

スマートフォン（スマホ） 入門講座

第1回：2023.11.08

第2回：2023.11.15

主催：泉区PC友の会

協賛：デジタルサポート630

協力：泉区社会福祉協議会

はじめに：
みなさんのスマホはどっち？

iPhone（アイフォン）

Android（アンドロイド）

スマホは大きく分けて2種類あります。

スマホの背面を見てください

iPhone（アイフォン）



リンゴのマークがあったらiPhone
（アイフォン）です。
iOS（アイオーエス）とも
呼ばれます。

Android（アンドロイド）



リンゴのマーク以外があったら
android（アンドロイド）です。
マークがなにもない場合もあります。

質問：スマートフォン（スマホ）
って何ですか？

答え：携帯できる情報の“道具箱”
のようなものです。

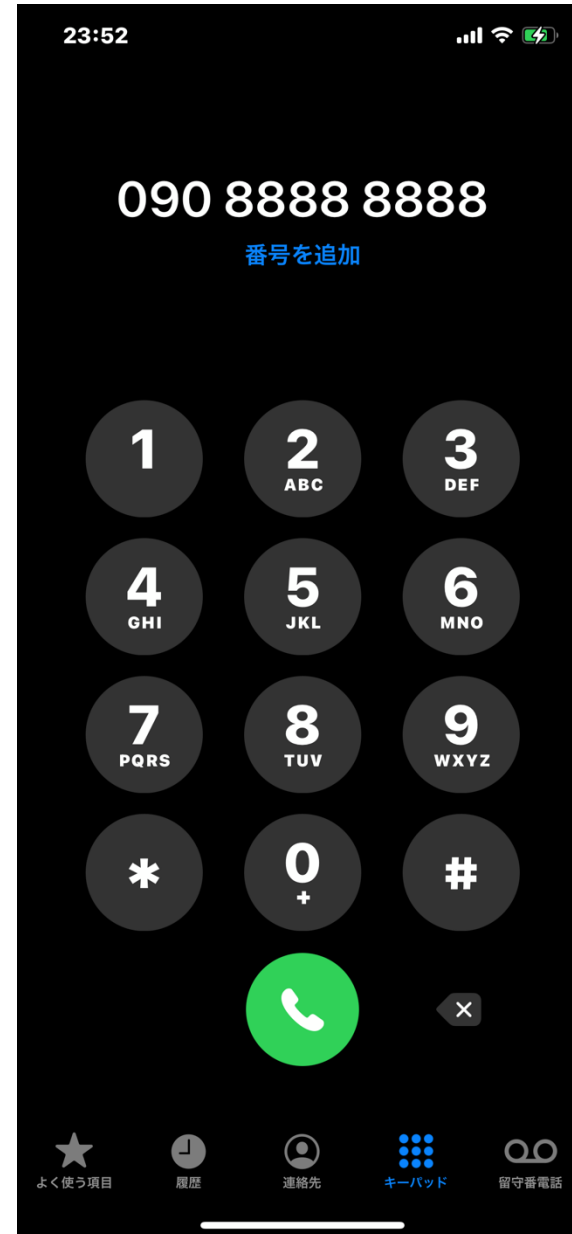
それでは、どんな道具があるのでしょうか？
すこしその世界をのぞいてみましょう。

スマホでできること：
スマホは想いを伝えます！

電話をかける (電話アプリ)

はじめてから使える機能です

大切な人に言葉を伝える
便利な機能です。



スマホでできること：
スマホは想いを伝えます！

たくさんの友達にメッセージ
が送れます。
(LINE：ライン)

ダウンロードが必要です
※アプリをインターネットから入手する操作

グループを作ってみみんなで話したり
メッセージを送るアプリです。



スマホでできること：
スマホは調べ物ができます。

電車の乗り換えを調
べられます。
(Yahoo!乗換案内)

ダウンロードが必要です

最短時間、乗り換えの少ない方法
なども探せます。



スマホでできること：
スマホはカメラになります。

カメラ・ビデオ撮影 (カメラアプリ)

はじめてから使える機能です

標準でついているカメラレンズは
写真・動画も撮影できます。



スマホは様々な機能が詰まっています！

楽しくいろんなな機能を使っていきましょう

スマホは購入時期、機種などによって表示が
異なる場合があります。

テキストの画面と違う場合は近くのスタッフへお知らせください。

今日の講習内容

- 本体の各部名称
- 基本操作
- 電話をかける（発信）
- 電話を取る（着信）
- メールを送る・文字入力をする

iPhoneの各部名称 (写真の例はiPhone12です)

iPhone (アイフォン)

マナーモード切り替え
スイッチ
(サウンドオン/オフスイッチ)

音量ボタン

アプリアイコン
(App)

通話マイク

充電ケーブル差込口
(Lightning)

前面カメラ

背面カメラ

電源ボタン



Androidの各部名称) (写真の例はGoogle Pixel 5です)

Android (アンドロイド)



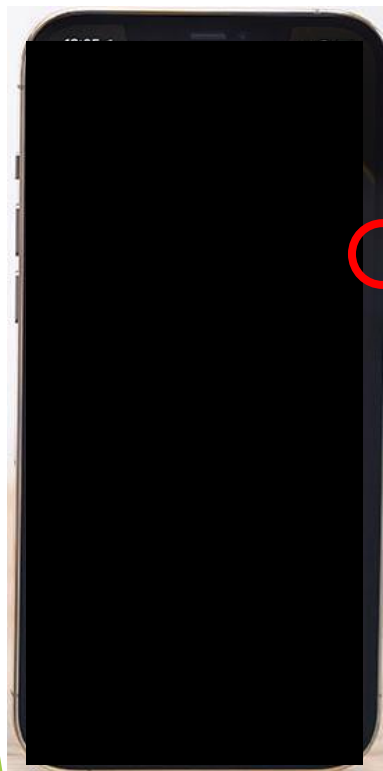
ホーム画面を表示しよう※

iPhone（アイフォン）

iPhone（アイフォン）

手順 1

電源ボタンを
押します



手順 2

暗証番号を
押します



手順 3

ホーム画面が
表示されます



※ホーム画面とはスマートフォンの操作をするはじめの画面のことです。
この操作をしなくてもホーム画面を表示できる設定があります。

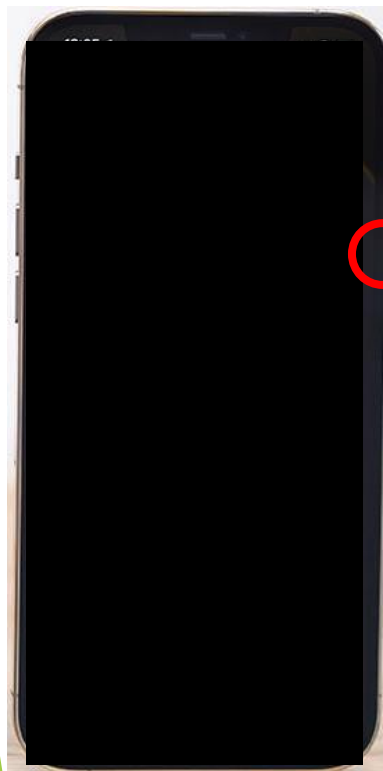
ホーム画面を表示しよう※

Android（アンドロイド）

Android（アンドロイド）

手順 1

電源ボタンを
押します



手順 2

暗証番号を
押します



手順 3

ホーム画面が
表示されます



※ホーム画面とはスマートフォンの操作をするはじめの画面のことです。
この操作をしなくてもホーム画面を表示できる設定があります。

基本操作①

早速触ってみましょう！

タップ



一本指で「ちょんっ」と触ります。

ロングタップ



一本指で触れたままそのままにします。

スワイプ



一本指で横または縦に「さっ」と滑らせます。

iPhone (アイフォン)

Android (アンドロイド)

タップ、スワイプはよく使う機能です。
また、タップのときにチカラが入ってしまったり、じっくりタップしたりするとロングタップになるときがあります。

ホーム画面に戻るには

iPhone (アイフォン)

本体下部に丸いボタン
(ホームボタン) がある場合



もしくは

ホームボタンを
強めに短く
押します

本体下部に丸いボタンが
ない場合



スマホの下の縁
から上へスワイ
プします

iPhone (アイフォン)

この操作は間違っ
てロング
タップしたとき
にも元に戻
せるのでぜひ
覚えておきま
しょう。

ホーム画面に戻るには

Android（アンドロイド）

Android（アンドロイド）

すべての機種共通です！



画面下中央の丸印を
タップします

この操作は間違ってロング
タップしたときにも元に戻
せるのでぜひ覚えておきま
しょう。

基本操作②：なれてきたらこんな操作も。

iPhone (アイフォン)

Android (アンドロイド)

フリック
(文字入力)



一本指で触れて上下左右
に少し動かします。
文字入力で使います。

ピンチアウト
(地図や画像の拡大表示)



閉じた二本指で触れて
開くように動かします。

ピンチイン
(地図や画像の縮小表示)



開いた二本指で触れて
閉じるように動かします。

電話をかける

iPhone (アイフォン)

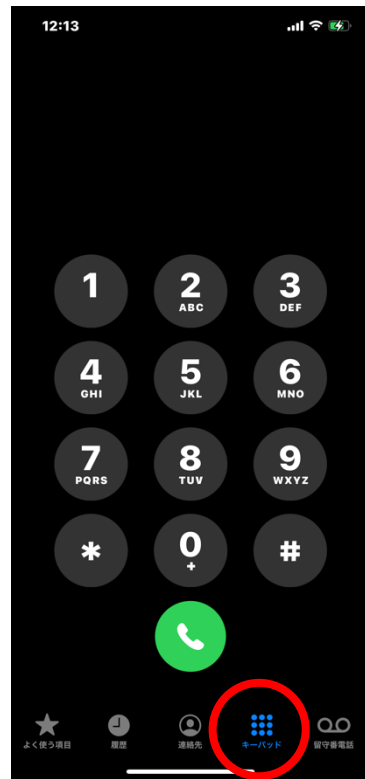
手順 1

電話アイコンを
タップします



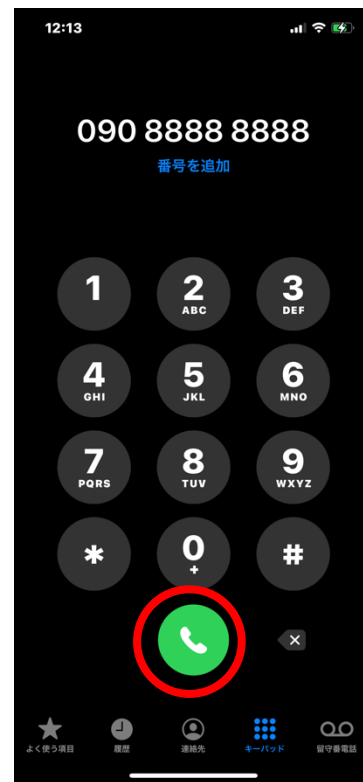
手順 2

画面下にある
キーパッドアイコン
をタップします。



手順 3

電話番号をタップで押して
受話器のアイコンを
タップします。



iPhone (アイフォン)



これでつながってま
す！
上側に耳をあてて
出てくれるのを待ちま
しょう！

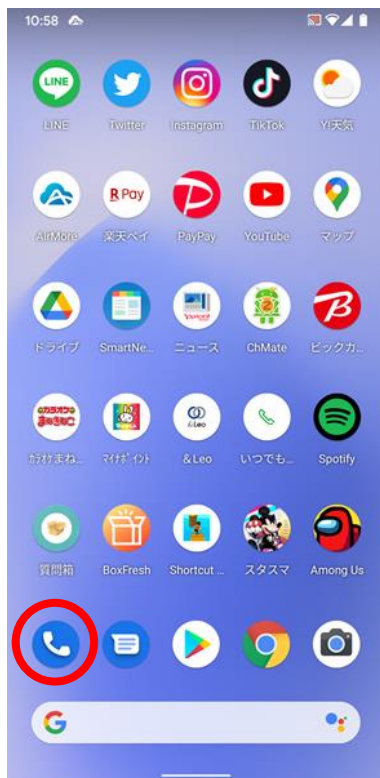
電話をかける

Android（アンドロイド）

Android（アンドロイド）

手順 1

電話アイコンを
タップします



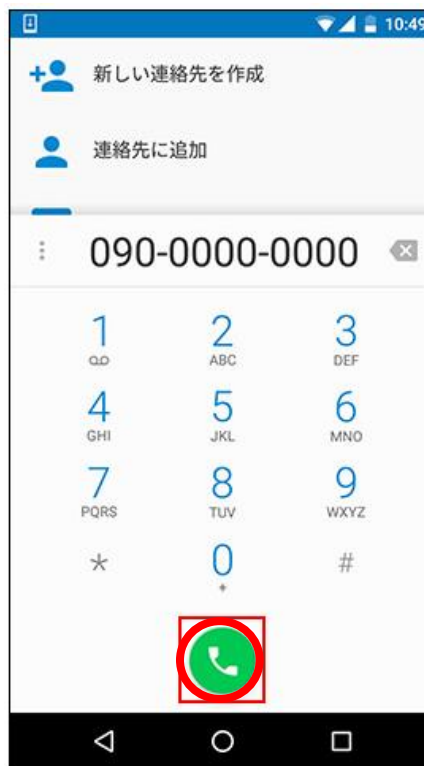
手順 2

画面下にある
ダイヤルパッドアイコン
をタップします。



手順 3

電話番号をタップで押して
受話器のアイコンを
タップします。



これでつながってます！
上側に耳をあてて
出してくれるのを待ちま
しょう！

電話がかかってきたら（スマホ利用中のとき）

iPhone（アイフォン）

iPhone（アイフォン）

手順 1

電話がかかると



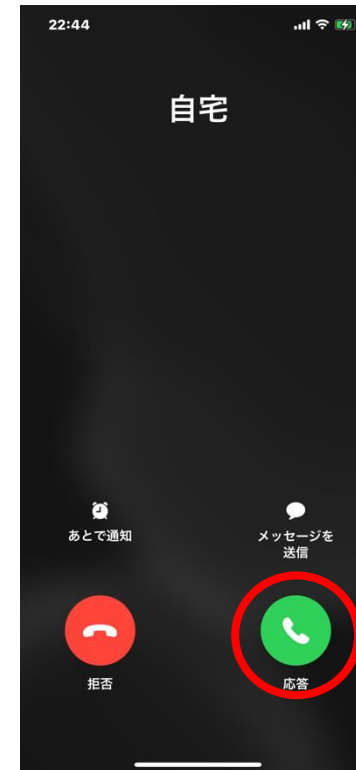
画面上に番号と
受話器のアイコンが表示
されます。

手順 2

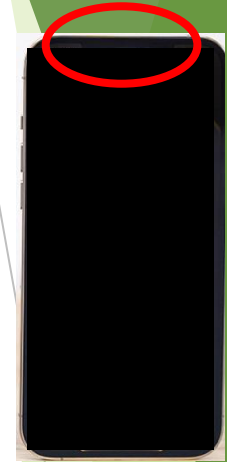


緑色のアイコンを
タップして電話を取ります。

注意！



アイコンから外れた位置をタップ
すると画面が切り替わります。
慌てずに緑のアイコンを
タップします。



これでつながってます！
上側に耳をあてて
声をかけてみましょう

電話がかかってきたら（スマホ利用中のとき）

Android（アンドロイド）

Android（アンドロイド）

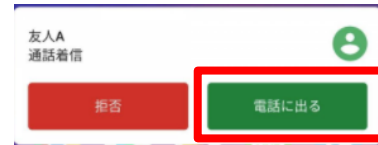
手順 1

電話がかかると



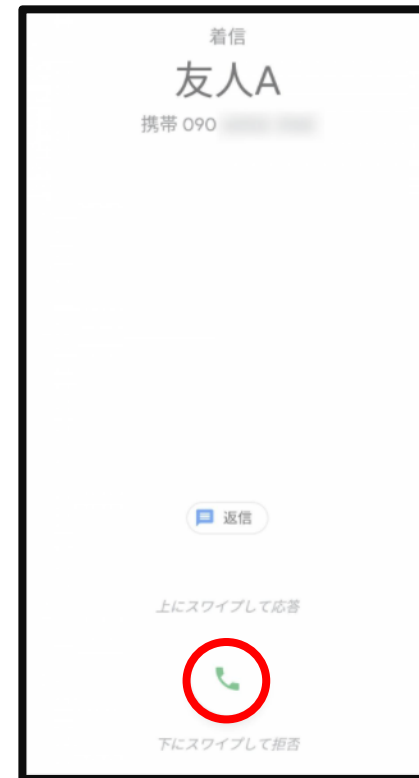
画面上に番号と
受話器のアイコンが表示
されます。

手順 2

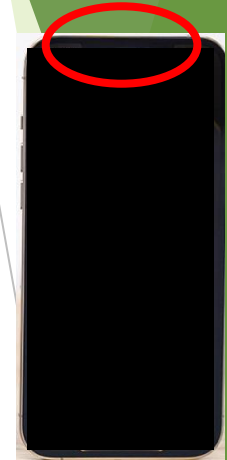


緑の「電話に出る」を
タップして電話を取り
ます。

注意！



アイコンから外れた位置をタップ
すると画面が切り替わります。
慌てずに緑のアイコンを
タップします。



これでつながってます！
上側に耳をあてて
声をかけてみましょう

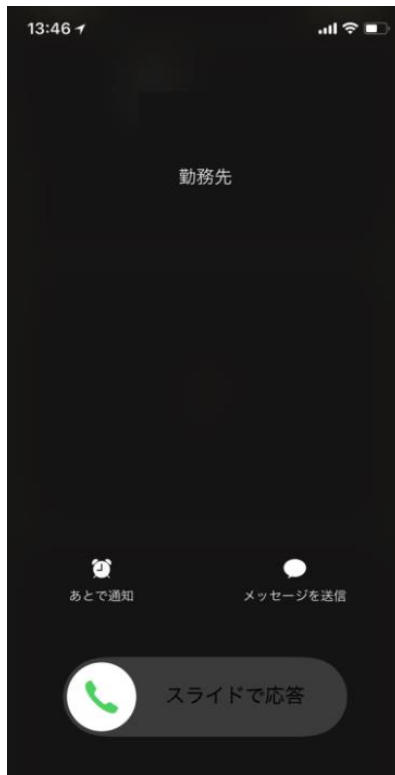
電話がかかってきたら (スマホを使っていないとき)

iPhone (アイフォン)

手順 1

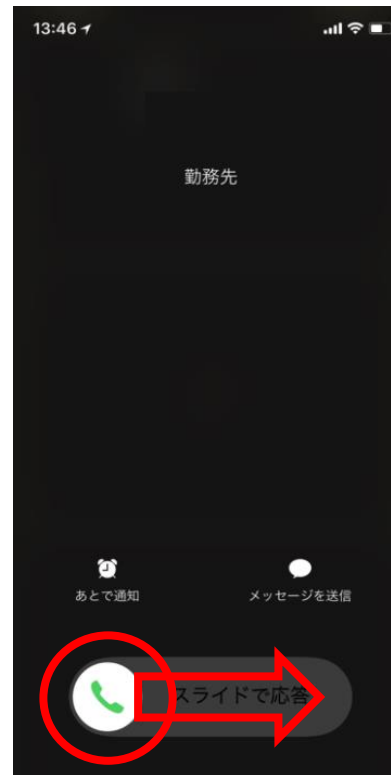
電話がかかると

着信相手の番号と画面下に受話器アイコンが表示されます。

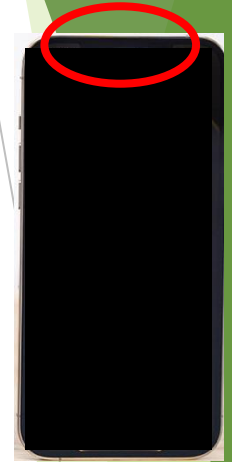


手順 2

受話器のアイコンを
右にスワイプします。



iPhone (アイフォン)



これでつながってます！
上側に耳をあてて
声をかけてみましょう

電話がかかってきたら（スマホを使っていないとき）

Android（アンドロイド）

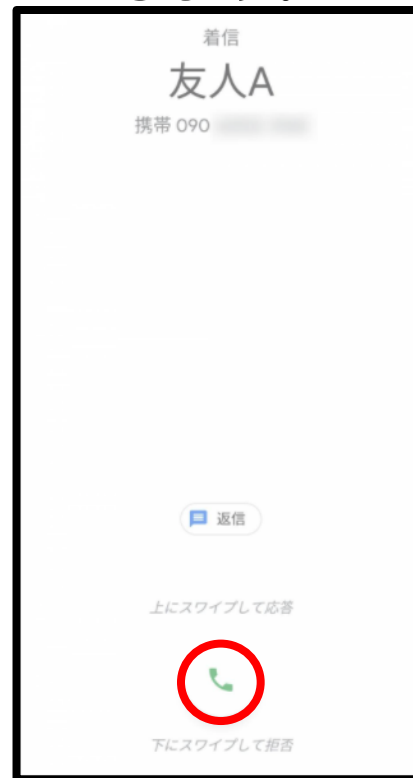
手順 1

電話がかかると
着信相手の番号と画面下に受話
器アイコンが表示されます。

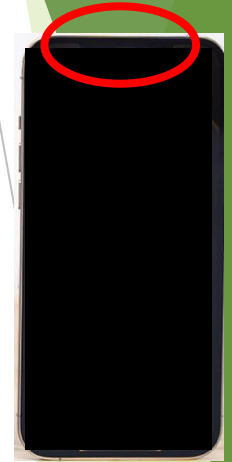


手順 2

緑のアイコンをタップするか。
画面下から上に向かってスワイプ
します。



Android（アンドロイド）



これでつながってます！
上側に耳をあてて
声をかけてみましょう

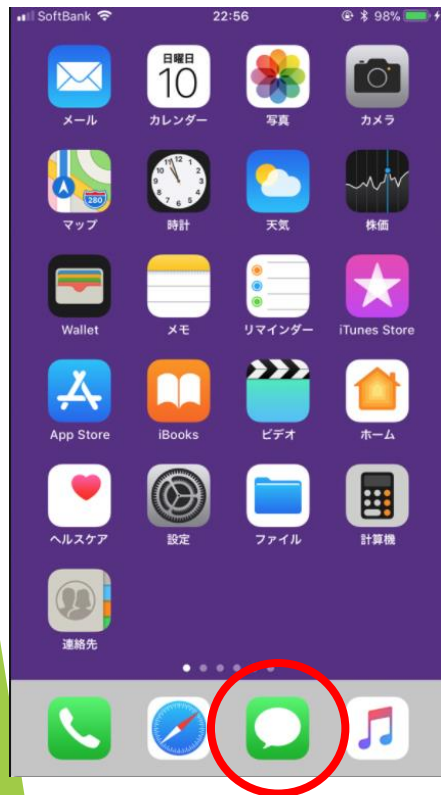
メールを送る①（メールアプリ起動）

iPhone（アイフォン）

iPhone（アイフォン）

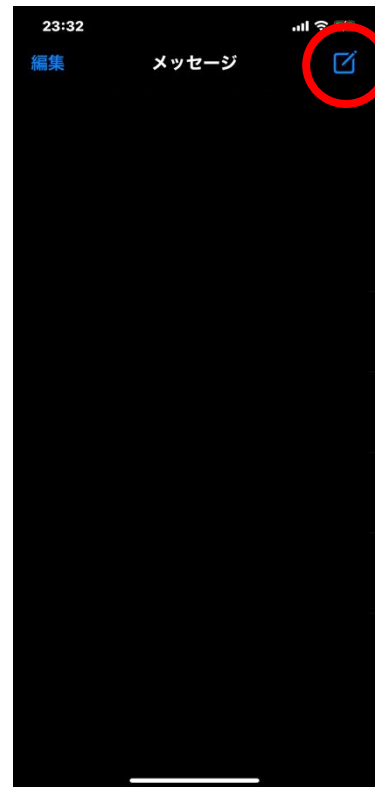
手順 1

メッセージのアイコン
をタップします。



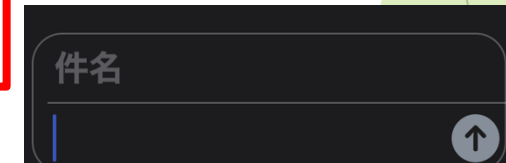
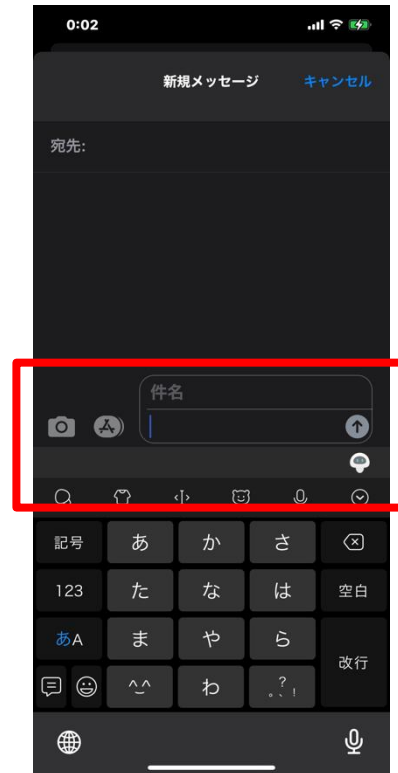
手順 2

画面右上のアイコンを
タップします。



手順 3

画面中央、件名の空欄
をタップして文字入力
状態にします。



次で文字入力を
学びます。

メールを送る②（文字入力 その1）

文字をフリック操作で入力します。まず基本を説明します。

文字入力パネル（画面下）には「あ・か・さ・た...」のようにひらがなの1行目が表示されています。



入力したい文字の1行目を触って、その後入力したい文字の方向に小さくスワイプします。例えば「の」と入力したい場合は「な」を触って下方向に小さくスワイプします。



iPhone（アイフォン）

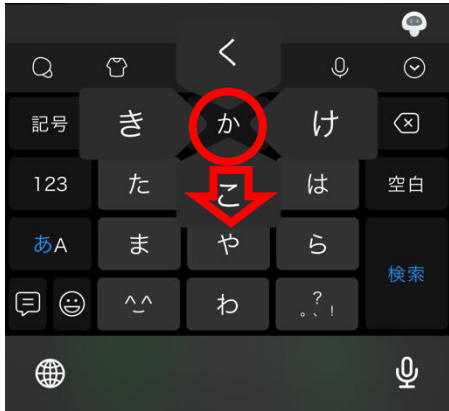


文字盤の配列が違う場合は“あA”をタップしてください。

メールを送る③（文字入力 その2）

フリック操作で入力します。「こんにちは」と入力してみましょう。

「こ」



「か」を触れてから
下にスワイプします。

「ん」



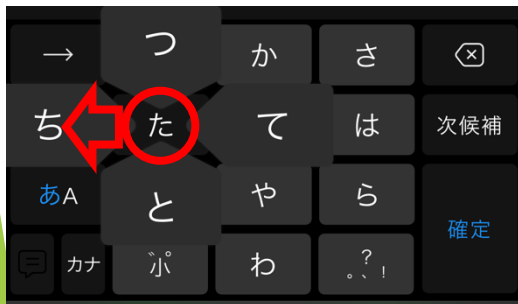
「わ」を触れてから
上にスワイプ。

「に」



「な」を触れてから
左にスワイプ。

「ち」



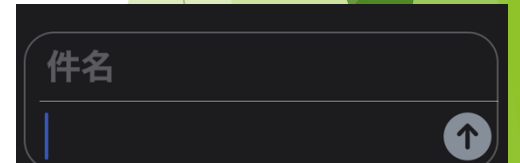
「た」を触れてから
左にスワイプ。

「は」



「は」をタップ。

iPhone（アイフォン）



件名の下空欄をタップ
して、この方法でメッ
セージを入力しましょう。

メールを送る④（メール送信）

iPhone（アイフォン）

iPhone（アイフォン）

手順 1

画面上、宛先の空欄を
タップします。



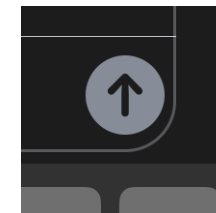
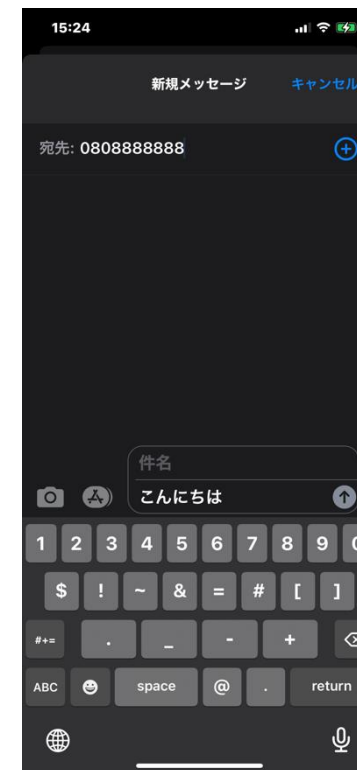
手順 2

+ アイコンをタップし
表示されるリストから宛
先をタップします。



手順 3

画面中央、メッセージの横にある
上矢印をタップしてメールを
送信します。



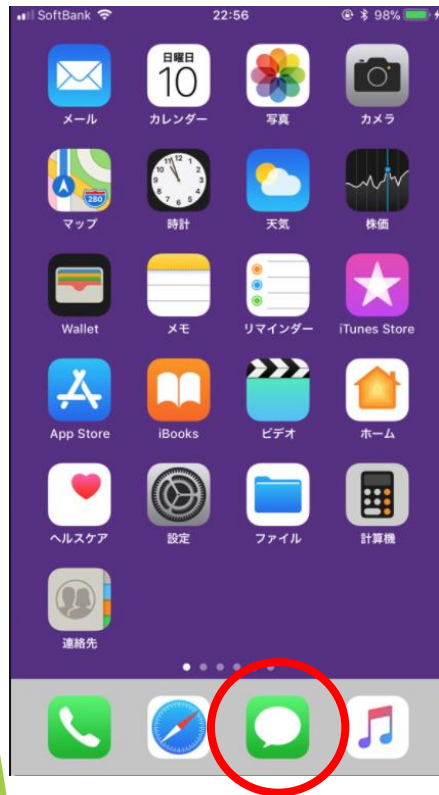
メールを見る（メール受信）

iPhone（アイフォン）

iPhone（アイフォン）

手順 1

メッセージのアイコン
をタップします。



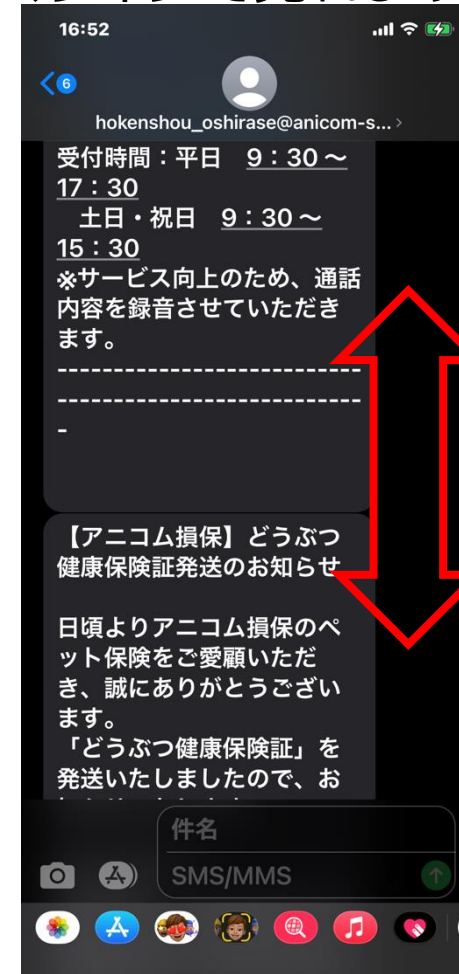
手順 2

一覧から見たいメール
をタップします。



手順 3

メールを確認します。
文章が続いているメールは上下の
スワイプで見れます。



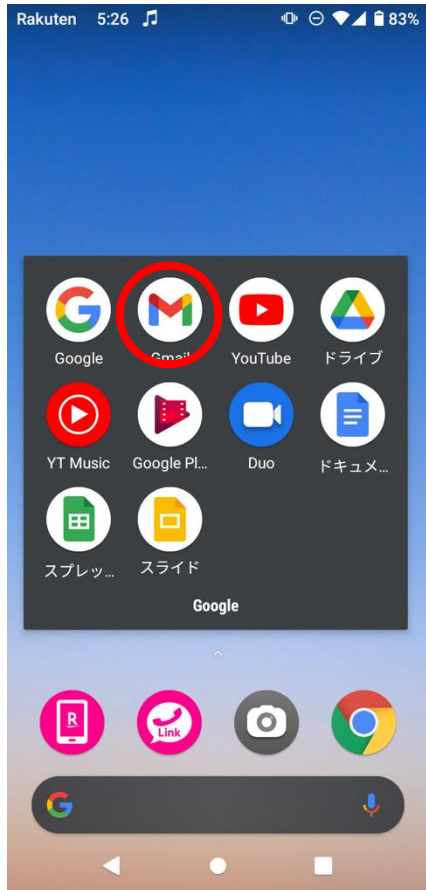
メールを送る①（メールアプリ起動）

Android（アンドロイド）

Android（アンドロイド）

手順 1

Gmailのアイコン
をタップします。



手順 2

画面右下の作成を
タップします。



手順 3

件名の空欄をタップして
文字入力状態にします。



次のページで文字
入力を学びます。

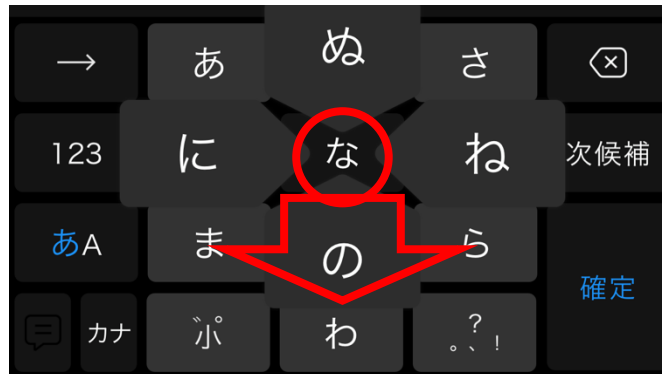
メールを送る②（文字入力 その1）

文字をフリック操作で入力します。まず基本を説明します。

文字入力パネル（画面下）には「あ・か・さ・た...」のようにひらがなの1行目が表示されています。



入力したい文字の1行目を触って、その後入力したい文字の方向に小さくスワイプします。例えば「の」と入力したい場合は「な」を触って下方向に小さくスワイプします。



Android（アンドロイド）



文字盤の配列が違う場合は“文字”をタップしてください。

メールを送る③（文字入力 その2）

フリック操作で入力します。「こんにちは」と入力してみましょう。

「こ」



「か」を触れてから
下にスワイプします。

「ん」



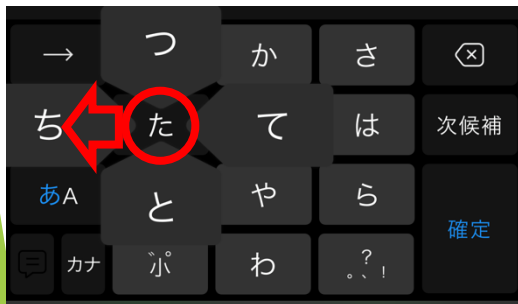
「わ」を触れてから
上にスワイプ。

「に」



「な」を触れてから
左にスワイプ。

「ち」



「た」を触れてから
左にスワイプ。

「は」



「は」をタップ。

Android（アンドロイド）



画面中央の空欄をタップ
して、この方法でメッ
セージを入力しましょう。

メールを送る④（メール送信）

Android（アンドロイド）

Android（アンドロイド）

手順 1

画面上、Toの空欄を
タップします。



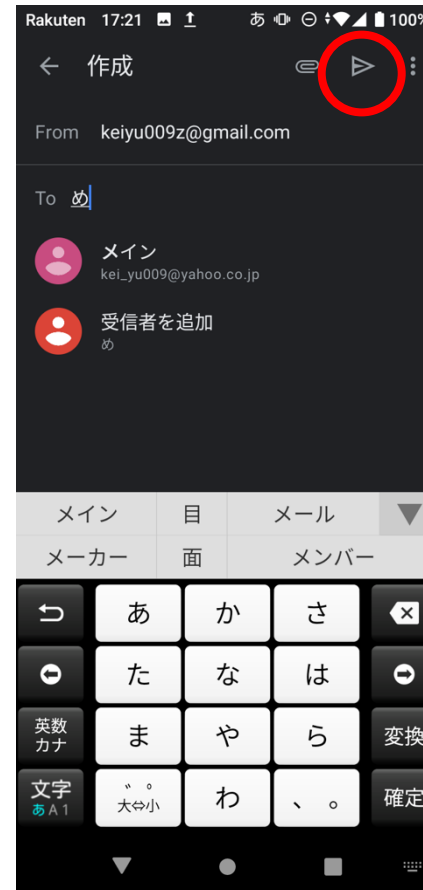
手順 2

送信したい相手の名前を
数文字を入力して、候補
を表示、タップします。



手順 3

画面右上、飛行機のアイコンを
タップしてメールを送信します。



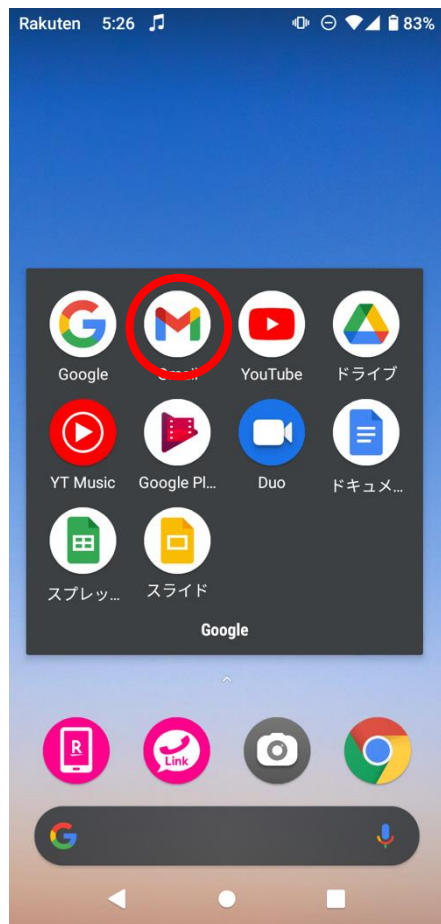
メールを見る（メール受信）

Android（アンドロイド）

Android（アンドロイド）

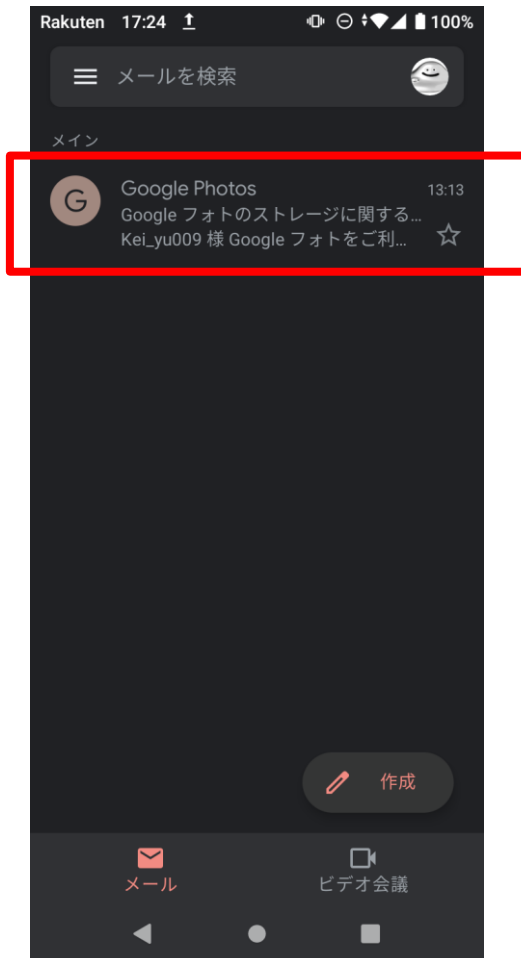
手順 1

メッセージのアイコン
をタップします。



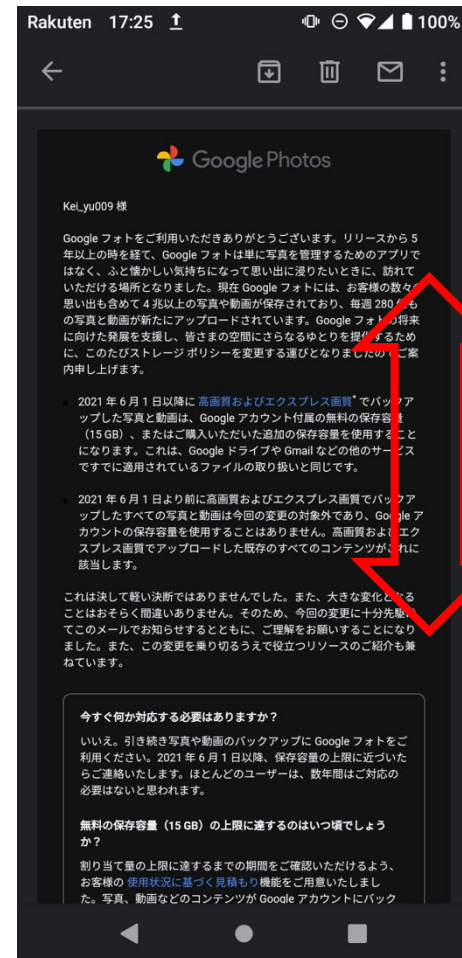
手順 2

一覧から見たいメール
をタップします。



手順 3

メールを確認します。
文章が続いているメールは上下の
スワイプで見れます。



おくづけ

スマートフォン（スマホ）入門講座

2021年06月24日
2023年11月08日

初版
第2版

※著者

デジタルサポート630

※発行元

デジタルサポート630

※問い合わせ

inquiry@ds630.sakura.ne.jp