スマートフォン（スマホ）入門講座

第1回：2021.6.24

第2回：2021.7.10

主催：泉区ＰＣ友の会

協賛：デジタルサポート６３０

協力：泉区社会福祉協議会

はじめに：
みなさんのスマホはどっち？

iPhone（アイフォン）

Android（アンドロイド）

スマホは大きく分けて２種類あります。

スマホの背面を見てください

iPhone（アイフォン）

リンゴのマークがあったらiPhone（アイフォン）です。
iOS（アイオーエス）とも呼ばれます。

Android（アンドロイド）

リンゴのマーク以外があったらandroid（アンドロイド）です。
マークがなにもない場合もあります。

質問：スマートフォン（スマホ）って何ですか？

答え：携帯できる情報の“道具箱”のようなものです。

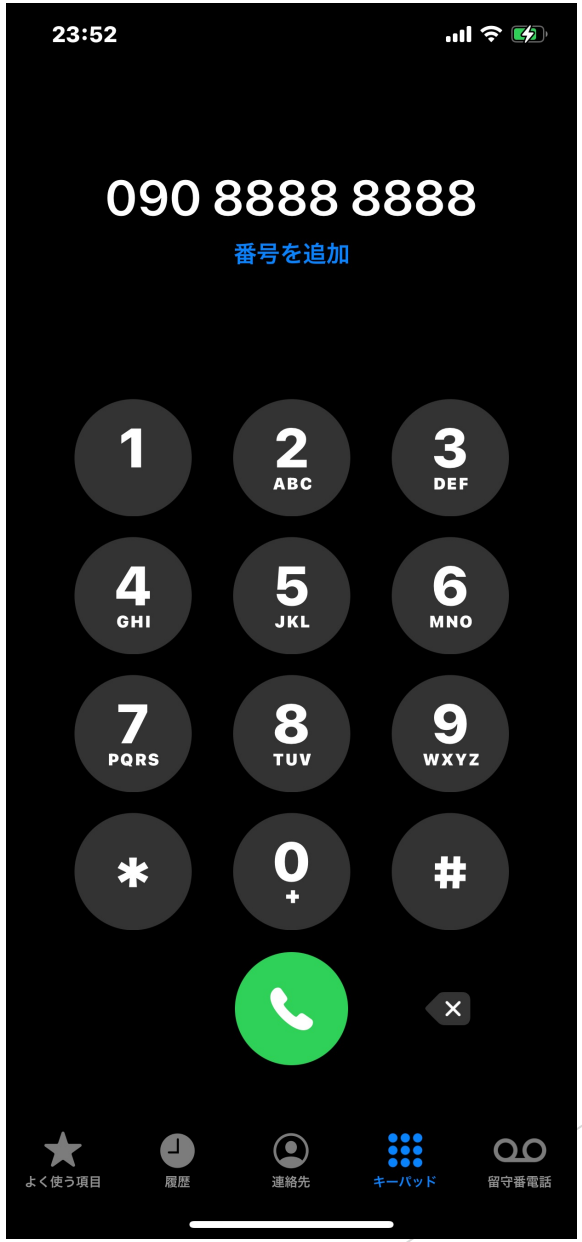
それでは、どんな道具があるのでしょうか？
すこしその世界をのぞいてみましょう。

スマホでできること：
スマホは想いを伝えます！

電話をかける
（電話アプリ）

はじめから使える機能です

大切な人に言葉を伝える便利な機能です。

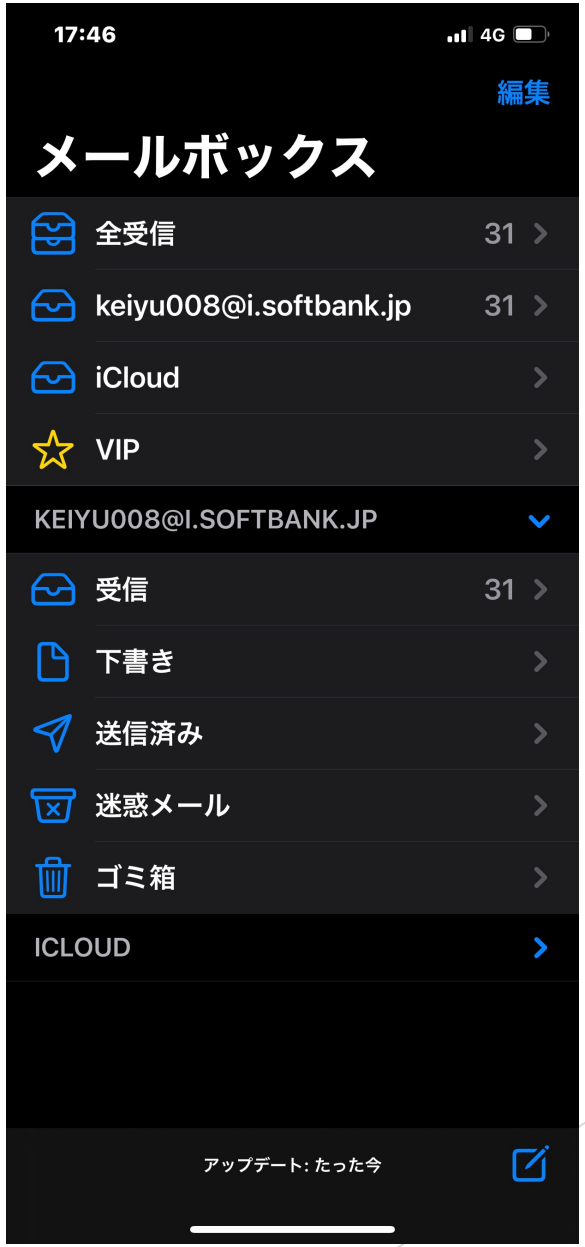


スマホでできること：
スマホは想いを伝えます！

メール交換をする
（メールアプリ）

はじめから使える機能です

いつでも送れて、相手の好きな時間に観ることができる機能です。



スマホでできること：
スマホは想いを伝えます！

たくさんの友達にメッセージが送れます。
（LINE：ライン）

ダウンロードが必要です
※アプリをインターネットから入手する操作

グループを作ってみんなで話したりメッセージを送るアプリです。

スマホでできること：
スマホは調べ物ができます。

料理の作り方を調べられます。
（クックパッド）

ダウンロードが必要です

台所のそばに様々な料理のレシピを検索できます。

スマホでできること：
スマホは調べ物ができます。

電車の乗り換えを調べられます。
（Yahoo!乗換案内）

ダウンロードが必要です

最短時間、乗り換えの少ない方法なども探せます。

スマホでできること：
スマホは調べ物ができます。

モノ・事柄を調べる
（Wikipedia）

ダウンロードが必要です

時事ネタ、解らない用語も調べられます。

スマホでできること：
スマホはカメラになります。

カメラ・ビデオ撮影
（カメラアプリ）

はじめから使える機能です

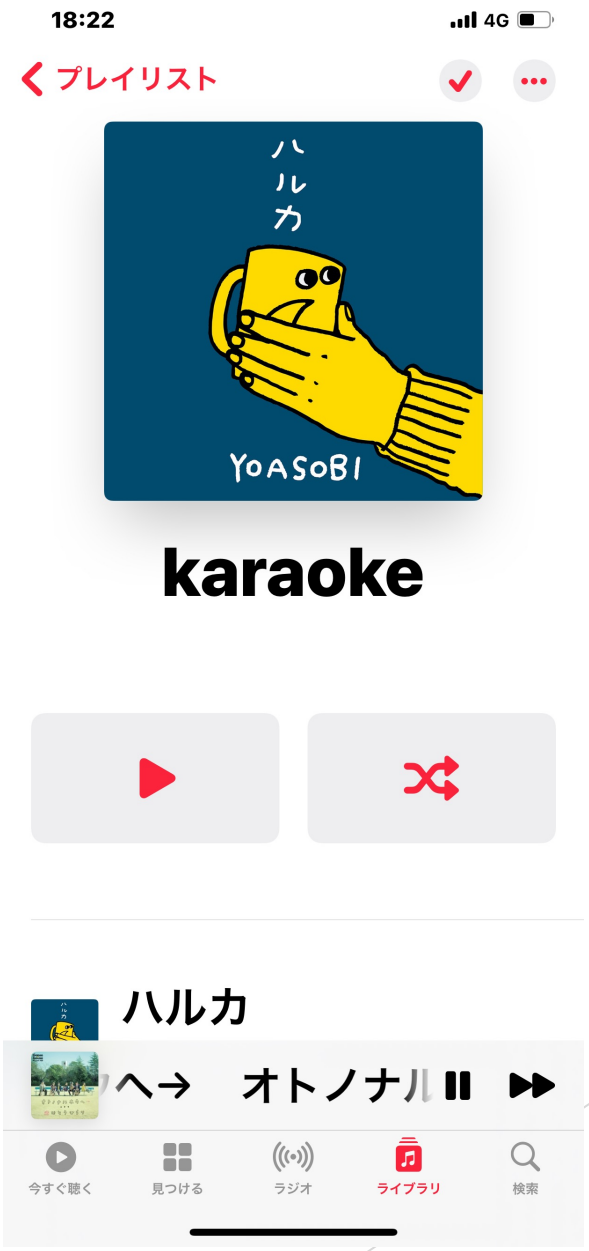
標準でついているカメラレンズは
写真・動画も撮影できます。

スマホでできること：
スマホは音楽再生ができます。

音楽再生アプリ
（ミュージック）

はじめから使える機能です

スマホに保存した音楽を再生できます。



スマホでできること：
スマホは動画再生ができます。

動画アプリ
（YouTube）

iPhoneのみ
ダウンロードが必要です

インターネットにつないで動画を
再生できます。

スマホは様々な機能が詰まっています！

楽しくいろなんな機能を使っていきましょう

スマホは購入時期、機種などによって表示が
異なる場合が多々あります。
テキストの画面と違う場合は近くのスタッフへお知らせください。

参考になったテキスト

iPhone（アイフォン）

書籍名：世界一やさしいiPhone12 mini/Pro/ProMax…
著者名：インプレス
ISBN：978-4-295-01061-6
価格：480¥（税込：528¥）
（有隣堂に在庫があるようです）

世界一やさしい iPhone 12/mini/Pro/Pro Max

目次 Contents

5G対応で次のステージへ!
iPhone 12シリーズ徹底解説
準備1 ここが進化した! iOS 14新機能ガイド
準備2 ボタンとタッチ操作の基本
準備3 文字入力の基本をマスターする
準備4 iPhone 12の初期設定をしよう

第1章 iPhone 12の基本設定と操作をマスターしよう
この章でマスターする3つのステップ
Step 1 ロック画面とホーム画面 ロック画面とホーム画面の操作方法をマスターしよう
Step 2 アプリの起動/アイコンの配置と整理 アプリを起動しよう
Step 3 通知センター/コントロールセンター 通知センターとコントロールセンターを上手に使おう
COLUMN Siriを使いこなそう

第2章 電話/メッセージ/メール/インターネットを使いこなそう 25
この章でマスターする4つのステップ 27
Step 1 電話 電話のかけ方と受け方を覚えよう 28
Step 2 連絡先の追加/編集 連絡先を登録して簡単に電話をかけよう 30
Step 3 メッセージ/メールの送受信 メッセージ/メールをやりとりしよう 32
Step 4 Safari インターネットを楽しもう 34
COLUMN App Storeでアプリをインストールしよう 36

第3章 写真や音楽を楽しもう 37
この章でマスターする3つのステップ 39
Step 1 カメラの撮影と設定 写真を撮影しよう 40
Step 2 写真の表示と管理 写真を閲覧/編集/共有しよう 42
Step 3 Apple Music 好きな音楽を楽しもう 44
COLUMN ナイトモードを使って印象的な夜景写真を撮ろう 46

第4章 その他の標準アプリを使おう 47
Step 1 マップ 目的地までの地図や経路を調べよう 48
Step 2 メモ/時計 書類や時間を上手に管理しよう 50
Step 3 FaceTime/ヘルスケア ビデオ通話と健康管理に挑戦 52
COLUMN まだまだある! 便利な標準アプリを使いこなそう 54

第5章 便利&楽しいアプリを使おう 55
Wallet 交通系の電子マネーSuicaを使おう! 56
PayPay/LINE Pay/楽天ペイ QRコードで支払えるスマホ決済アプリを使おう! 60
Amazonショッピングアプリ/メルカリ いつでもどこでも買いものを楽しもう! 64
Zoom/YouTube ビデオ会議と動画視聴に挑戦しよう 66
COLUMN 魅力的なアプリはほかにも! スマホで動画やラジオを楽しもう 69

付録1 LINEで友だちと楽しくやりとりしよう! 70
付録2 機種変更に便利! データ引き継ぎガイド 76

参考になったテキスト

Android（アンドロイド）

書籍名：世界一やさしいスマートフォン
著者名：インプレス
ISBN：978-4-295-00890-3
価格：480¥（税込：528¥）
（有隣堂に在庫があるようです）

基本講義1 ホーム画面の仕組みを覚えよう……4
基本講義2 文字入力をマスターしよう……8
基本講義3 Googleアカウントを作成しよう……
基本講義4 Playストアでアプリをインストールしよう……
基本講義5 Wi-Fiを活用しよう……

第1章 Androidスマホの基本をマスターしよ
この章でマスターする4つのステップ……
Step 1 電話のかけ方と受け方 電話の使い方を覚えよう……
Step 2 電話帳を活用する 連絡先を登録しよう……
Step 3 メッセージをやりとりする SMSを送受信しよう……
Step 4 メールをやりとりする Gmailを使いこなそう……
COLUMN キャリアメールを送受信するには……26

第2章 知りたいことを検索しよう……
この章でマスターする4つのステップ……
Step 1 Googleで検索 Googleで調べ物をしてみよう……
Step 2 Chromeでブックマーク よく見るページをブックマークに登録しよ
Step 3 Googleマップ Googleマップで地図を調べよう……
Step 4 Googleアシスタント「OK Google」と話しかけて音声検索し
COLUMN 一歩踏み込んだウェブ検索の時短テク……

第3章 カメラを使って楽しもう……41
この章でマスターする4つのステップ……42
Step 1 カメラ 写真の撮り方を覚えよう……44
Step 2 動画 スマホで動画を撮ってみよう……46
Step 3 Googleフォト 撮影した写真や動画をスマホで見よう……48
Step 4 バックアップ 自動バックアップで写真を保存しておこう……52
COLUMN 指紋認証でしっかりロックしよう……54

第4章 いまどきの人気アプリを使ってみよう……55
LINE LINEを使おう……56
LINE 友だちを追加してメッセージを送ろう……58
LINE グループトークや無料通話を楽しもう……60
YouTube 動画はYouTubeで楽しもう……62
メルカリ 不要品を売買できるフリマアプリを使おう……64
COLUMN 動画やラジオを楽しめるアプリ……66

第5章 キャッシュレスでお得に使う……67
Google Pay「Google Pay」でSuicaを使おう……68
PayPay「PayPay」を使おう……70
LINE Pay「LINE Pay」を使おう……74
COLUMN まだまだある! QRコード決済サービス……78

特別講義 話題の「5G」って何?……79

今日の講習内容

- 本体の各部名称
- 基本操作
- 電話をかける（発信）
- 電話を取る（着信）
- メールを送る・文字入力をする

iPhoneの各部名称（写真の例はiPhone12です）

Androidの各部名称）（写真の例はGoogle Pixcel 5です）

前面カメラ

電源ボタン

背面カメラ

音量ボタン

アプリアイコン
（App）

通話マイク

充電ケーブル差込口
（MicroUSB/USB-TypeC）

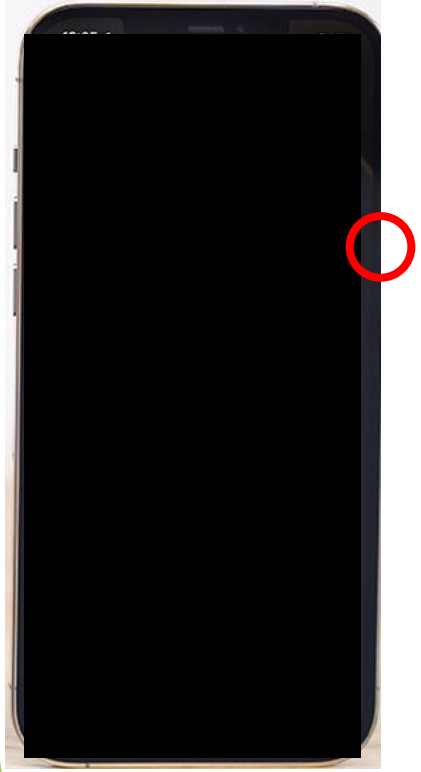
ホーム画面を表示しよう※

iPhone（アイフォン）

iPhone（アイフォン）

手順１

電源ボタンを
押します



手順２

暗証番号を
押します

手順３

ホーム画面が
表示されます

※ホーム画面とはスマートフォンの操作をするはじめの画面のことです。
この操作をしなくてもホーム画面を表示できる設定があります。

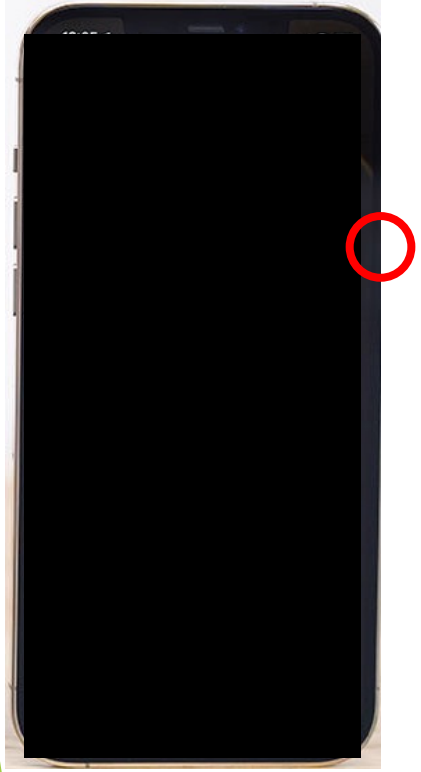
ホーム画面を表示しよう※

Android（アンドロイド）

Android（アンドロイド）

手順１

電源ボタンを
押します



手順２

暗証番号を
押します

手順３

ホーム画面が
表示されます

※ホーム画面とはスマートフォンの操作をするはじめの画面のことです。
この操作をしなくてもホーム画面を表示できる設定があります。

基本操作①
早速触ってみましょう！

iPhone（アイフォン）

Android（アンドロイド）

タップ

一本指で「ちょんっ」
と触ります。

ロングタップ

一本指で触れたまま
そのままにします。

スワイプ

一本指で横または縦に
「さっと」滑らせます。

タップ、スワイプはよく使う機能です。
また、タップのときにチカラが入ってしまったり、じっくりタップしたりするとロングタップになるときがあります。

ホーム画面に戻るには

iPhone（アイフォン）

iPhone（アイフォン）

本体下部に丸いボタン（ホームボタン）がある場合

ホームボタンを強めに短く押します

もしくは

本体下部に丸いボタンがない場合

スマホの下の縁から上へスワイプします

この操作は間違ってロングタップしたときにも元に戻せるのでぜひ覚えておきましょう。

ホーム画面に戻るには

Android（アンドロイド）

Android（アンドロイド）

すべての機種共通です！

画面下中央の丸印を
タップします

この操作は間違ってロングタップしたときにも元に戻せるのでぜひ覚えておきましょう。

基本操作②：なれてきたらこんな操作も。

iPhone（アイフォン）

Android（アンドロイド）

フリック
（文字入力）

一本指で触れて上下左右に少し動かします。
文字入力で使います。

ピンチアウト
（地図や画像の拡大表示）

閉じた二本指で触れて開くように動かします。

ピンチイン
（地図や画像の縮小表示）

開いた二本指で触れて閉じるように動かします。

電話をかける

iPhone（アイフォン）

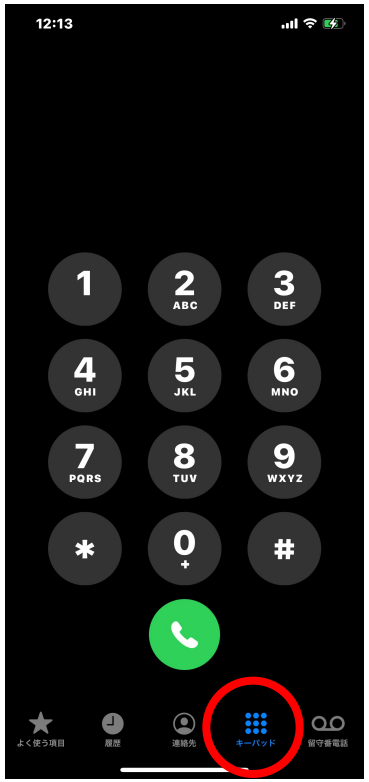
iPhone（アイフォン）

手順１

電話アイコンを
タップします

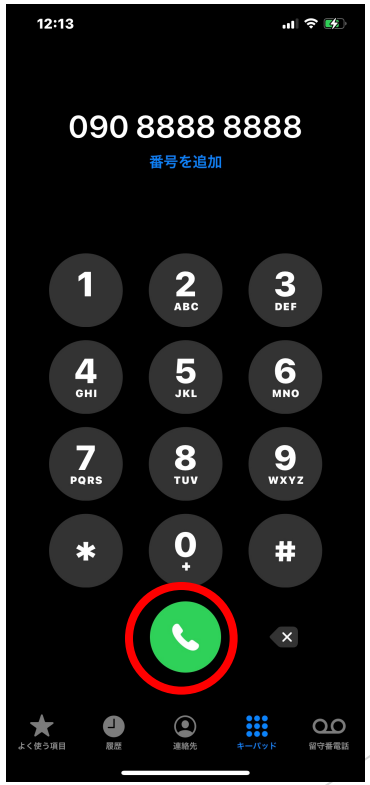
手順２

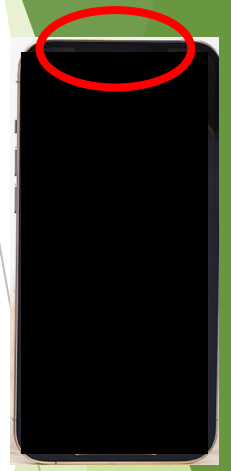
画面下にある
キーパッドアイコン
をタップします。



手順３

電話番号をタップで押して
受話器のアイコンを
タップします。





これでつながってます！
上側に耳をあてて
出てくれるのを待ちましょう！

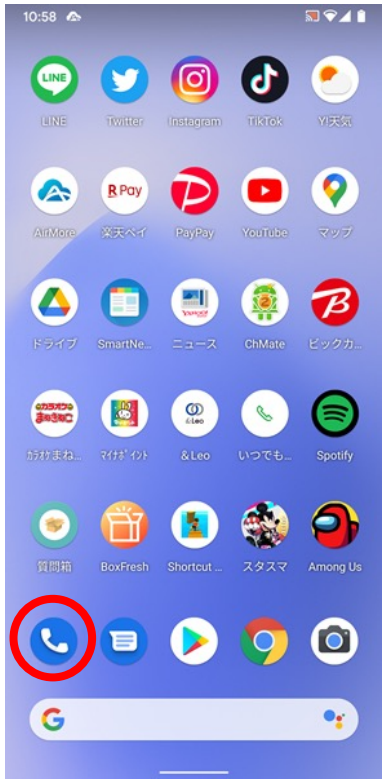
電話をかける

Android（アンドロイド）

Android（アンドロイド）

手順１

電話アイコンを
タップします

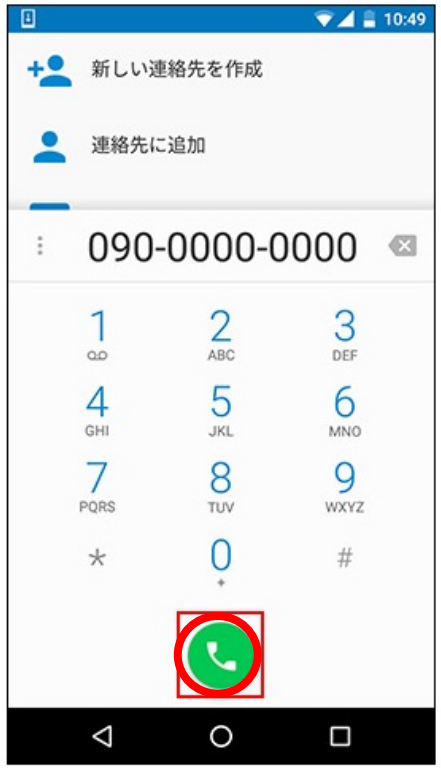


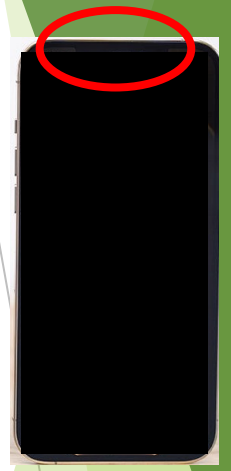
手順２

画面下にある
ダイヤルパッドアイコン
をタップします。

手順３

電話番号をタップで押して
受話器のアイコンを
タップします。





これでつながってます！
上側に耳をあてて
出てくれるのを待ちま
しょう！

電話がかかってきたら（スマホ利用中のとき）

iPhone（アイフォン）

iPhone（アイフォン）

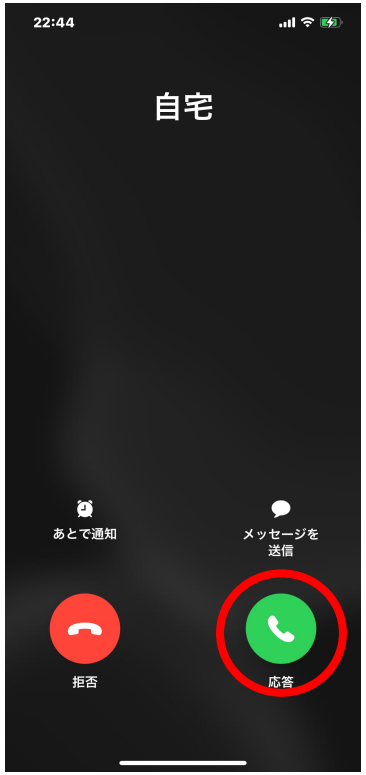
手順１
電話がかかると

画面上に番号と
受話器のアイコンが表示
されます。

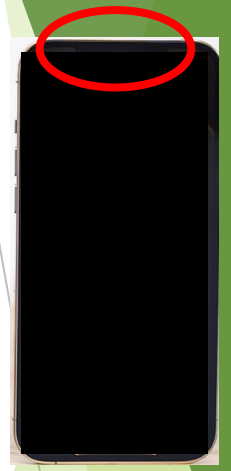
手順２

緑色のアイコンを
タップして電話を取ります。

注意！



アイコンから外れた位置をタップ
すると画面が切り替わります。
慌てずに緑のアイコンを
タップします。



これでつながってます！
上側に耳をあてて
声をかけてみましょう

電話がかかってきたら（スマホ利用中のとき）

Android（アンドロイド）

Android（アンドロイド）

手順１
電話がかかると

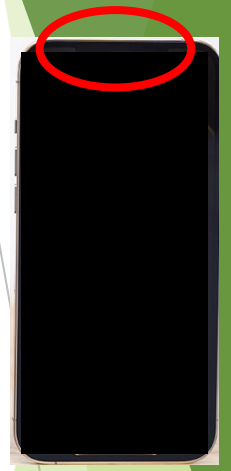
画面上に番号と
受話器のアイコンが表示
されます。

手順２

緑の「電話に出る」を
タップして電話を取り
ます。

注意！

アイコンから外れた位置をタップ
すると画面が切り替わります。
慌てずに緑のアイコンを
タップします。



これでつながってます！
上側に耳をあてて
声をかけてみましょう

電話がかかってきたら（スマホを使っていないとき）

iPhone（アイフォン）

iPhone（アイフォン）

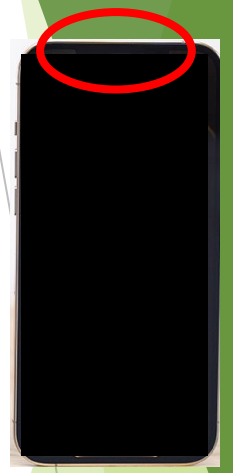
手順１

電話がかかると

着信相手の番号と画面下に受話器アイコンが表示されます。

手順２

受話器のアイコンを右にスワイプします。



これでつながってます！
上側に耳をあてて
声をかけてみましょう

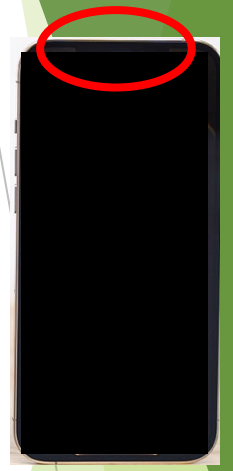
電話がかかってきたら（スマホを使っていないとき）

Android（アンドロイド）

Android（アンドロイド）

手順１
電話がかかると
着信相手の番号と画面下に受話器アイコンが表示されます。

手順２
緑のアイコンをタップするか。
画面下から上に向かってスワイプします。



これでつながってます！
上側に耳をあてて
声をかけてみましょう

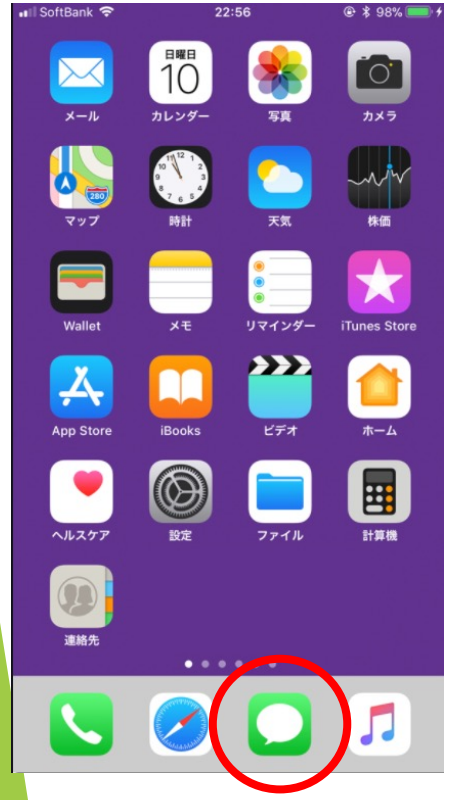
メールを送る①（メールアプリ起動）

iPhone（アイフォン）

iPhone（アイフォン）

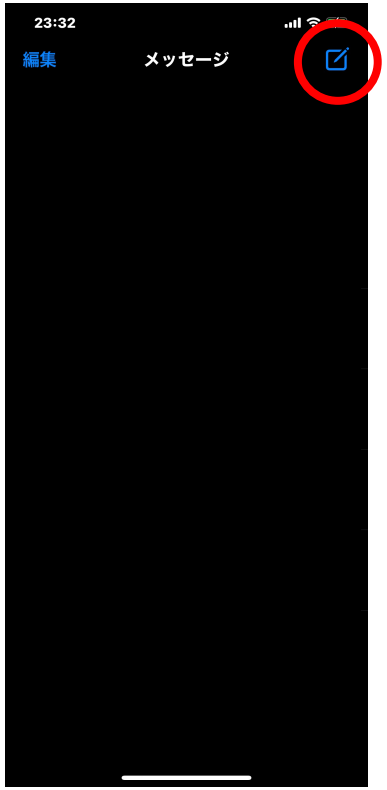
手順１

メッセージのアイコンをタップします。



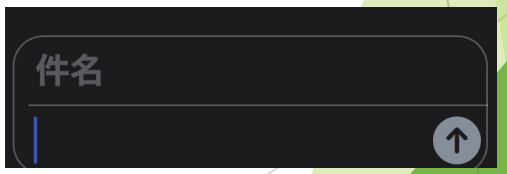
手順２

画面右上のアイコンをタップします。



手順３

画面中央、件名の空欄をタップして文字入力状態にします。



次で文字入力を学びます。

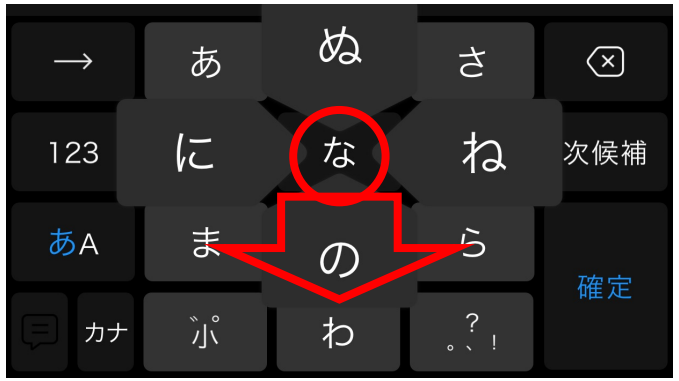
メールを送る②（文字入力 その１）

iPhone（アイフォン）

文字をフリック操作で入力します。まず基本を説明します。

文字入力パネル（画面下）には「あ・か・さ・た…」のようにひらがなの１行目が表示されています。

入力したい文字の１行目を触って、その後入力したい文字の方向に小さくスワイプします。例えば「の」と入力したい場合は「な」を触って下方向に小さくスワイプします。



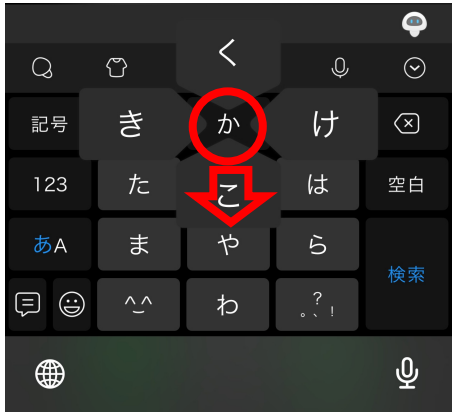
文字盤の配列が違う場合は“あA”をタップしてください。

メールを送る③（文字入力 その２）

iPhone（アイフォン）

フリック操作で入力します。「こんにちは」と入力してみましょう。

「こ」



「か」を触れてから
下にスワイプします。

「ん」

「わ」を触れてから
上にスワイプ。

「に」

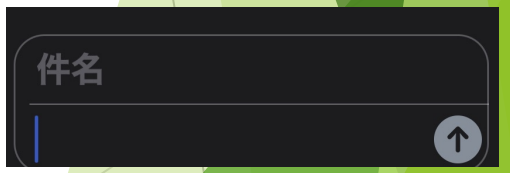
「な」を触れてから
左にスワイプ。

「ち」

「た」を触れてから
左にスワイプ。

「は」

「は」をタップ。



件名の下の空欄をタップして、この方法でメッセージを入力しましょう。

メールを送る④（メール送信）

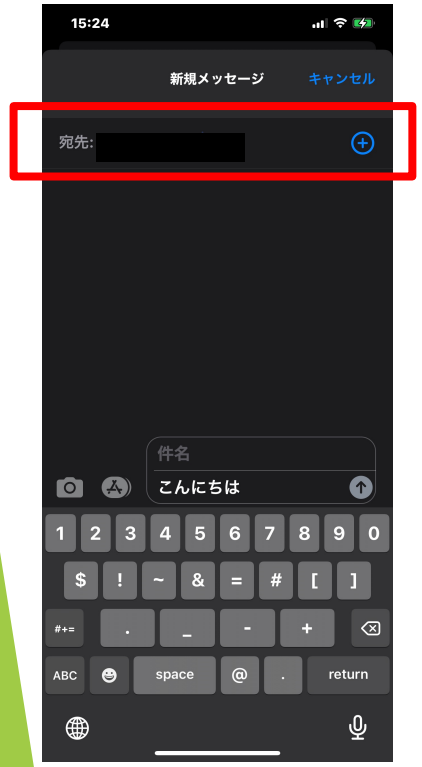
iPhone（アイフォン）

iPhone（アイフォン）

手順１

画面上、宛先の空欄をタップします。

宛先: [redacted]

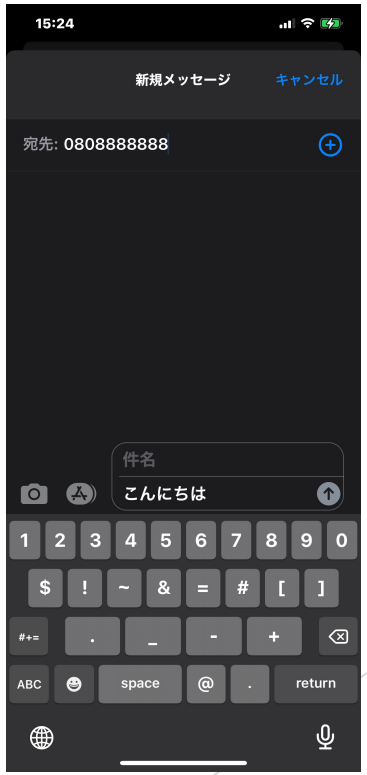


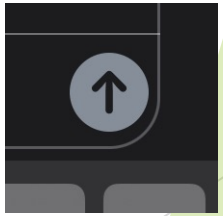
手順２

＋アイコンをタップし表示されるリストから宛先をタップします。

手順３

画面中央、メッセージの横にある上矢印をタップしてメールを送信します。



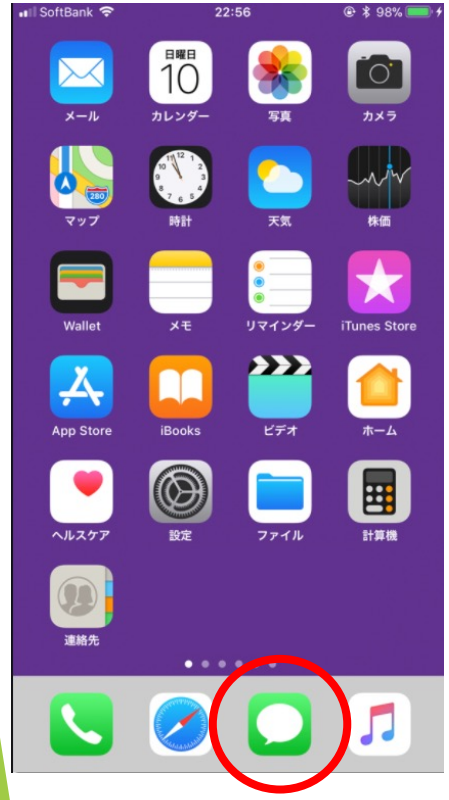


メールを見る（メール受信）

iPhone（アイフォン）

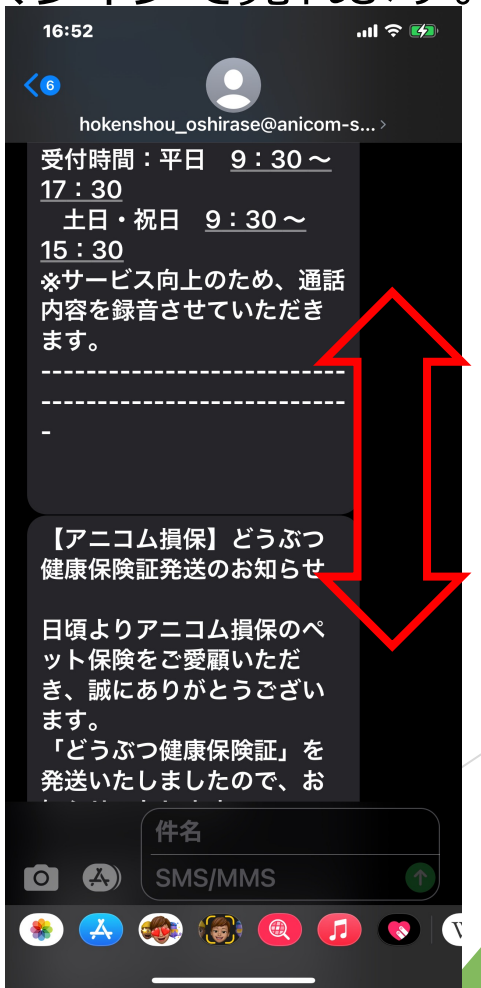
iPhone（アイフォン）

手順１
メッセージのアイコンをタップします。



手順２
一覧から見たいメールをタップします。

手順３
メールを確認します。
文章が続いているメールは上下のスワイプで見れます。



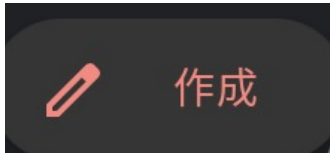
メールを送る①（メールアプリ起動）

Android（アンドロイド）

Android（アンドロイド）

手順１
Gmailのアイコンをタップします。

手順２
画面右下の作成をタップします。



手順３
件名の空欄をタップして文字入力状態にします。

次のページで文字入力を学びます。

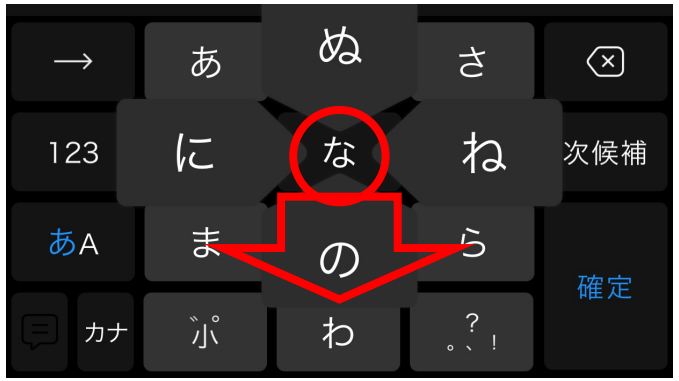
メールを送る②（文字入力 その１）

Android（アンドロイド）

文字をフリック操作で入力します。まず基本を説明します。

文字入力パネル（画面下）には「あ・か・さ・た…」のようにひらがなの１行目が表示されています。

入力したい文字の１行目を触って、その後入力したい文字の方向に小さくスワイプします。例えば「の」と入力したい場合は「な」を触って下方向に小さくスワイプします。



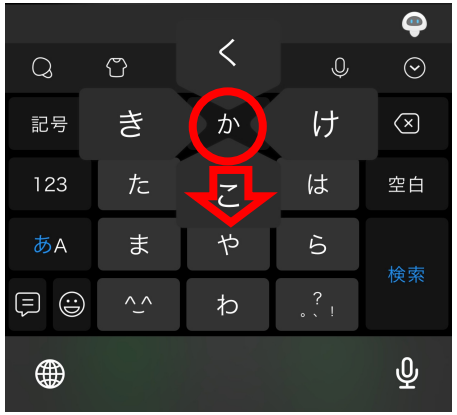
文字盤の配列が違う場合は“文字”をタップしてください。

メールを送る③（文字入力 その２）

Android（アンドロイド）

フリック操作で入力します。「こんにちは」と入力してみましょう。

「こ」



「か」を触れてから
下にスワイプします。

「ん」

「わ」を触れてから
上にスワイプ。

「に」

「な」を触れてから
左にスワイプ。

「ち」

「た」を触れてから
左にスワイプ。

「は」

「は」をタップ。

画面中央の空欄をタップして、この方法でメッセージを入力しましょう。

メールを送る④（メール送信）

Android（アンドロイド）

Android（アンドロイド）

手順１

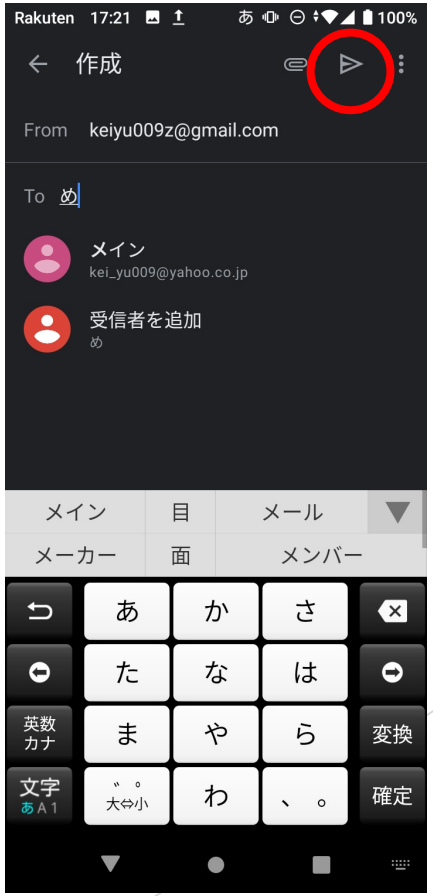
画面上、Toの空欄をタップします。

手順２

送信したい相手の名前を数文字を入力して、候補を表示、タップします。

手順３

画面右上、飛行機のアイコンをタップしてメールを送信します。



メールを見る（メール受信）

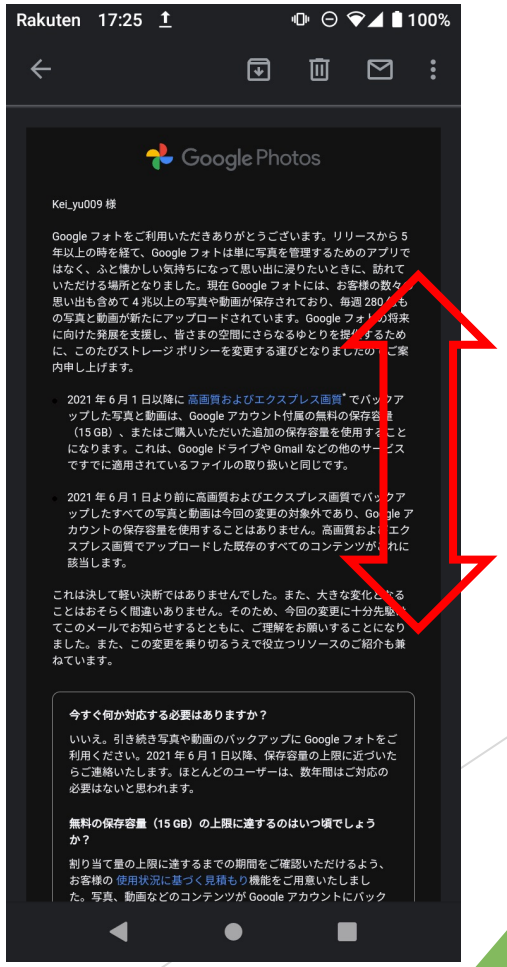
Android（アンドロイド）

Android（アンドロイド）

手順１
メッセージのアイコンをタップします。

手順２
一覧から見たいメールをタップします。

手順３
メールを確認します。
文章が続いているメールは上下のスワイプで見れます。



おくづけ

スマートフォン（スマホ）入門講座

2021年06月24日　　初版

※著者　　デジタルサポート630

※発行元　　デジタルサポート630